



HERZLICH WILLKOMMEN IM BILDUNGSZENTRUM DER ARBEITSKAMMER IN KIRKEL

Inmitten des UNESCO-Biosphärenreservats Bliesgau, umgeben von Wald und mit Blick auf die Kirkeler Burg, finden Sie bei uns im Bildungszentrum der Arbeitskammer den passenden Rahmen, um Ihre „Auszeit für Bildung“ genießen zu können. Unser Haus ermöglicht Ihnen den perfekten Rahmen, um abzuschalten und Abstand vom (Arbeits-)Alltag zu gewinnen. Eine gute Ausgangsbasis, um in den nächsten Tagen interessante Menschen kennen zu lernen und neues Wissen aufzunehmen.

Genießen Sie Ihre Mittagspause bei einem Spaziergang im angrenzenden Wald oder machen Sie einen kleinen Ausflug ins nahe gelegene Biotop Beeden mit seiner Vielzahl an außergewöhnlichen Tieren und Pflanzen. Auch Kulturliebhaber kommen im benachbarten St. Ingbert mit seinen Orten der Industriekultur auf ihre Kosten.

Auch im Haus gibt es vielfältige Möglichkeiten, Ihre Freizeit außerhalb des Seminars zu gestalten.

Wir wünschen einen angenehmen Aufenthalt in unserem Haus. Bei Fragen steht Ihnen unser Team an der Rezeption mit Rat und Tat zur Seite, denn wir wollen Ihnen Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich gestalten.

ALLES RUND UM IHRE AN- UND ABREISE

Am Anreisetag steht Ihnen Ihr Zimmer ab 13.00 Uhr zur Verfügung. Die Zimmerkarte erhalten Sie an der Rezeption.

Reisen Sie später als 18.00 Uhr oder außerhalb der mit dem Veranstalter vereinbarten Zeiten (z. B. am Vorabend) an, bitten wir Sie, sich im Vorfeld mit uns abzustimmen.

Sollten Sie einen Transfer vom Bahnhof zum Bildungszentrum benötigen, sprechen Sie dies bitte möglichst drei Tage vor An- oder Abreise mit uns ab.

Für unsere Gäste stehen unterhalb des Gebäudekomplexes kostenlose Parkplätze zur Verfügung.

Ihr Fahrrad können Sie gerne in unserer Fahrradgarage unterstellen. Für weitere Informationen wenden Sie sich an das Rezeptionsteam.

Am Abreisetag räumen Sie bitte bis 9.00 Uhr das Zimmer. Die Zimmerkarte geben Sie bitte wieder an der Rezeption ab. Dort können Sie auch Ihr Gepäck bis zur endgültigen Abreise in unserem Kofferraum abstellen.

UNSER EMPFANG

Der Empfang ist **wochentags** von 07.00 Uhr bis 18.00 Uhr besetzt und **samstags** von 07.00 Uhr bis 15.00 Uhr.

Ab **20.00 Uhr bis morgens um 06.30 Uhr** steht unser **Sicherheitsdienst** für Sie bereit. Sie finden ihn entweder am Empfang oder können ihn über eine dort hinterlegte Telefonnummer/Notfallsprechstelle direkt erreichen.



KOMMUNIKATION

In unserem Haus gibt es (fast) flächendeckenden **WLAN**-Empfang. Verbinden Sie sich einfach mit dem Netzwerk „Bildungszentrum Hotspot“. **Tipp:** Sollte ihr Gerät die Vorschaltseite nicht anzeigen, tippen Sie bitte folgendes in Ihre Browserleiste: <https://hotspot.bildungszentrum-kirkel.de>

Die Seite öffnet sich, und Sie müssen den Zugang nur noch bestätigen. Es werden keine Zugangsdaten benötigt.

Ladegerät vergessen? Einfach bei unserer Seminarbetreuung nachfragen. Wir finden eine Lösung.

Ein **Fax** steht an der Rezeption zur Verfügung.

Frankierte **Pakete** und **Briefe** können Sie gerne an unserer Rezeption abgeben.



UNSERE ZIMMER

Unsere Zimmer sind mit modernen Boxspringbetten, Dusche, WC, Fön, Tresor und Flat-Screen-TV ausgestattet. In allen Zimmern ist ein Internetzugang über unser kostenloses WLAN möglich.

Benötigen Sie ein zweites Kopfkissen oder haben Sie andere Wünsche oder Fragen? Dann können Sie sich gerne an die Mitarbeiter der Rezeption wenden.

Alle Zimmer sind Nichtraucherzimmer, auch E-Zigaretten und Shishas sind in unserem Haus nicht gestattet.

Wir bitten, dies zu beachten und weisen darauf hin, dass unsere Brandmeldeanlage äußerst sensibel reagiert und mögliche selbstverschuldete Fehlalarme dem Verursacher in Rechnung gestellt werden.

ZAHNBÜRSTE VERGESSEN?

Bei Bedarf erhalten Sie kostenfreie Hygieneartikel an der Rezeption.

Einkaufsmöglichkeiten finden Sie im Ortszentrum von Kirkel-Neuhäusel. Unser Rezeptionsteam hilft Ihnen gerne weiter.

KINDERBETREUUNG

Zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf bieten wir eine Betreuung Ihrer Kinder im Alter von drei bis sieben Jahren in der Kita der Gemeinde Kirkel an.

Dieses Angebot kann von Montag bis Freitag wahrgenommen werden. Der Transport zwischen Bildungszentrum und Kindergarten ist von den Eltern selbst zu organisieren. Betreuung und Verpflegung für das Kind sind kostenfrei.

Wir möchten damit insbesondere Alleinerziehenden die Teilnahme an unseren ganztägigen Seminaren ermöglichen.

Wichtig: Zur Organisation der Kinderbetreuung bitten wir um frühzeitige Anfrage.

VERLOREN/GEFUNDEN

Wir bewahren verloren gegangene Dinge, die bei uns abgegeben wurden, an unserer Rezeption auf.



UNSER KULINARISCHES ANGEBOT

Lassen Sie sich in unserem Restaurant von unserem zuvorkommenden Servicepersonal mit leckeren Gerichten verwöhnen.

Unser reichhaltiges **Frühstücksbuffet** können Sie in der Zeit von **7.30 Uhr bis 9.00 Uhr** genießen.

Zwischen **12.00 Uhr und 13.00 Uhr** servieren wir Ihnen **Mittagsessen**. Die genaue Essenszeit wird Ihnen durch die Tagungsleitung mitgeteilt. Sie haben die Wahl zwischen zwei Gerichten, eines davon vegetarisch, die unsere Küche täglich frisch für Sie zubereitet.

Essen Sie lieber vegan oder haben Unverträglichkeiten? Dann können wir Ihnen auf Wunsch auch ein individuelles Gericht zubereiten.

Von **18.00 Uhr bis 19.00 Uhr** bieten wir Ihnen ein abwechslungsreiches **Abendessen** an.

Während der Seminarzeiten kann auf unser kostenloses Kaffeeangebot an den verschiedenen Kaffeestationen zugegriffen werden. In den **Pausen** stehen kleinere Snacks bereit.



UNSER ERNÄHRUNGSTREFF

Rund um das Thema Ernährung dreht es sich mehrmals die Woche bei unserem Ernährungstreff. Sie haben die Möglichkeit, sich in den Seminarpausen über Themen wie ausgewogene Ernährung, Lebensmittelkunde oder traditionelle Esskulturen zu informieren. Natürlich ist es ausdrücklich gewünscht, das ein oder andere Häppchen zu probieren.

UNSER FREIZEITANGEBOT

Damit Sie sich auch außerhalb der Zeiten, die Sie in Ihren Seminaren, Tagungen oder Workshops verbringen, wohlfühlen, bieten wir unseren Gästen ein umfangreiches Freizeitangebot.



RAUS IN DIE NATUR!

Der angrenzende Kirkeler Wald bietet die Möglichkeit, in Ihrer Freizeit die ausgeschilderten Wanderwege zum Spazieren, Walken oder auch zum Laufen zu nutzen.

Dienstags bieten wir Ihnen einen Nordic-Walking-Kurs an, der sich sowohl an Einsteiger als auch an Fortgeschrittene richtet. Unter Anleitung einer erfahrenen Trainerin geht es raus in den Wald. Bei Interesse können Sie sich in die an der Rezeption ausliegende Liste eintragen. Sie werden persönlich an der Rezeption abgeholt. Dauer: ca. 45 Minuten. Walkingstöcke erhalten Sie von der Trainerin.

Spezielle Sportkleidung ist nicht erforderlich. Es sollte aber genügend Bewegungsfreiheit vorhanden sein. Festes Schuhwerk wird empfohlen.

Einen einstündigen Waldspaziergang der besonderen Art können Sie **mittwochs** in der Mittagspause mit dem Förster unternehmen, der Ihnen dabei interessante Dinge über den heimischen Wald und die Tierwelt erzählen wird.

Lassen es die Witterung und der Jahreszyklus der Bienen zu, bietet unser Imker **donnerstags** in der Mittagspause einen Exkurs zu seinen Bienenstöcken an, die ganz in der Nähe des Bildungszentrums ihr Zuhause haben. Am Beispiel der Bienen können Sie erfahren, welchen ökonomischen und sozialen Nutzen die Natur in ihrer Vielfalt für den Menschen hat und was er von der Natur lernen kann.

FITNESS UND WELLNESS IM BZK

Im neu eingerichteten Fitnessraum können Sie sich an unseren Kraft- und Ausdauergeräten auspowern. Jeden Abend steht eine ausgebildete Trainerin zur Verfügung und unterstützt Sie auf Anfrage mit Rat und Tat beim Training.

Unser Fitnessraum befindet sich im 2. Obergeschoss. Von der Rezeption aus ist er entsprechend ausgeschildert und über das angrenzende Treppenhaus oder den Aufzug zu erreichen. Er ist von **7.00 Uhr bis 22.30 Uhr** durchgehend nutzbar. Wir bitten, den Raum ausschließlich mit **sauberen Sportschuhen** zu betreten.



MASSAGE

Jeden **Mittwoch ab 18.00 Uhr** können Sie kostenpflichtig eine **Rücken- und Nackenmassage** buchen. Wir raten, sich rechtzeitig anzumelden, da die Termine begehrt sind.

IM SOMMER INS KÜHLE NASS

In den Sommermonaten können Sie sich im nahegelegenen **Naturfreibad Kirkel** abkühlen und die Sonne genießen.

Ab 17.00 Uhr gibt es einen ermäßigten Abendtarif – also gerade das Richtige für einen entspannten Ausklang nach einem interessanten Seminartag.

Angrenzend an den Fitnessbereich liegt der großzügig eingerichtete Saunabereich mit Dachterrasse.

Eine gute Gelegenheit, nach einem anstrengenden Tag voller neuer Informationen einfach auszuspannen. Es stehen neben einer finnischen Sauna auch eine Biosauna und ein Dampfbad zur Verfügung. Highlight ist aber sicher unsere Blockhaussauna im Außenbereich mit Blick in den angrenzenden Wald.

Von Montag bis Samstag können Sie unseren Saunabereich zwischen **18.00 Uhr und 22.00 Uhr** nutzen. Mittwochs ist von 18.00 Uhr bis 20.30 Uhr Frauensauna.

Unser Personal händigt Ihnen an der Empfangstheke des Fitnessbereichs gerne Handtücher und Bademäntel aus.

Wir bitten, die ausliegenden **Saunaregeln** zu beachten.



KULTURVERANSTALTUNGEN

Auch die Kultur kommt im Bildungszentrum keinesfalls zu kurz. In der Regel finden bei uns an einem Dienstag abend Konzerte, Lesungen, Kabarett- oder Theaterveranstaltungen statt.

Sie als Seminarteilnehmende, wie auch Gäste aus der Region, können kostenfrei an unseren Kulturangeboten teilnehmen. Das aktuelle Programm finden Sie unter: <https://www.bildungszentrum-kirkel.de/kultur-im-bzk/veranstaltungen>



WO MAN IMMER JEMANDEN TRIFFT: UNSER BISTRO!

Wer an den Abenden in gemütlicher Runde darüber weiter diskutieren will, was am Tag im Seminar besprochen wurde oder sich einfach nur unterhalten möchte, der kann das im hauseigenen Bistro tun. In der Gaststätte gibt es alkoholfreie und alkoholische Getränke zu fairen Preisen.

Das Bistro öffnet **täglich ab 18.00 Uhr**, außer sonntags.



KEGELBAHN

Die Kegelbahn ist vom Bistro aus zu erreichen.

Sie kann **täglich bis 23.00 Uhr** kostenlos genutzt werden. Wir bitten Sie um Vorreservierung im Bistro.

BILLARD, TISCHFUSSBALL UND VIELES MEHR

Neben dem Bistro finden Sie einen Nebenraum, um gemeinsam die Freizeit zu gestalten.

Billard, Kicker und Gesellschaftsspiele stehen kostenlos zur Verfügung.

An dem ebenfalls vorhandenen Fernseher können die Nachrichten des Tages angesehen oder gerne auch eine Spielekonsole angeschlossen werden.

ERKRANKUNG

Sollten Sie aufgrund gesundheitlicher Probleme Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter der Rezeption. In den Nachtstunden können Sie auch den Sicherheitsdienst ansprechen.

ÄRZTE

Eine Übersicht über die Ärzte in der Gemeinde Kirkel erhalten Sie an der Rezeption oder über die Webseite der „Kirkeler Nachrichten“:

<https://www.kirkel.de/aktuelles-termine/bereitschaftsdienst-aerzteapotheken>

Wer abends, nachts, am Wochenende oder an Feiertagen gesundheitliche Probleme hat, braucht schnell einen Arzt – auch wenn die Praxen geschlossen sind. Dafür gibt es den ärztlichen Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigung Saarland.

Sie erreichen ihn unter der Telefonnummer 116117.

APOTHEKE

Die nächstgelegene Apotheke befindet sich rund drei Autominuten vom Bildungszentrum entfernt:

Burg-Apotheke

Goethestraße 4a, 66459 Kirkel-Neuhäusel
Tel. 06849 220

BILDUNGSANGEBOTE IM BILDUNGSZENTRUM DER ARBEITSKAMMER IN KIRKEL

Rund 100 Seminare pro Jahr werden im Bildungskurier der Arbeitskammer für interessierte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer und deren Interessenvertretungen angeboten.

Wir wollen die Teilnehmenden befähigen, ihre eigenen Interessen besser wahrnehmen zu können. Dabei werden Handlungsmöglichkeiten für mehr Mitbestimmung am Arbeitsplatz, bei der Gestaltung der Arbeitsbedingungen durch Tarifverträge, aber auch durch das aktive Einmischen in gesellschafts-politische Diskussionsprozesse aufgezeigt. Neben der politisch-fachlichen Bildung vermitteln wir aber auch methodische Kompetenzen, z. B. in den Bereichen Kommunikation und Verhandlungsführung.



BILDUNG NACH MASS

Betriebsrats- oder Personalratsgremien müssen oft kurzfristig reagieren. Ein Seminar im regulären Bildungsprogramm, das womöglich erst in ein paar Monaten angeboten wird? So lange kann oftmals nicht gewartet werden.

Daher bieten wir Ihnen Bildungsangebote an, die passgenau auf Ihr Gremium und Ihren aktuellen Qualifizierungs-/Beratungsbedarf zugeschnitten sind. Neben unserem Pädagogischen Team steht uns ein großer Pool von Experten zur Verfügung. Wir sind in der Lage, auf den kurzfristigen Bildungsbedarf zu reagieren und maßgeschneiderte Seminare anzubieten.

Auch wenn es darum geht, die Arbeit im Gremium besser zu organisieren oder sich auch strategisch oder methodisch weiterzubilden, geben wir Ihnen die richtigen Werkzeuge an die Hand. Sprechen Sie uns an!



WICHTIGE SPIELREGELN IM HAUS

Im gesamten Haus gilt ein absolutes **Rauchverbot**. Ein überdachter Raucherpavillon befindet sich vor dem Seminarbereich.

Es ist nicht gestattet, **Tiere** jeglicher Art in die Räumlichkeiten mitzunehmen. Ausgenommen sind Assistenzhunde.

Sie erhalten **Getränke** im Restaurant, Bistro und am Getränkeautomat zu fairen Preisen. **Das Mitbringen von alkoholischen Getränken ist verboten.**

Die **Nachtruhe** beginnt in unserem Haus um 22.00 Uhr

Sonderreinigung: Der/die Verursacher/in hat die Kosten für die Reinigung der Räumlichkeiten zu tragen, die das übliche Maß überschreitet.

Bitte beachten Sie auch unsere **Hausordnung**, die in allen Zimmern ausliegt.

Öffnungszeiten

Empfang:

Mo – Fr 7.00 – 18.00 Uhr
Sa 7.00 – 15.00 Uhr
täglich 20.00 – 6.30 Uhr (Sicherheitsdienst)

Bistro:

Mo – Sa ab 18.00 Uhr

Fitnessbereich:

täglich 7.00 – 22.30 Uhr

Sauna:

Mo – Sa 18.00 – 22.00 Uhr
Mi 18.00 – 20.30 Uhr Frauensauna

Essenszeiten

Frühstück 7.30 – 9.00 Uhr
Mittagessen 12.00 – 13.00 Uhr
Abendessen 18.00 – 19.00 Uhr

Seminargebühren

Bar oder bargeldlos an der Kasse
(auf der Galerie über der Rezeption)



BZ Kirkel – Bildungszentrum der
Arbeitskammer des Saarlandes
beraten.bilden.forschen.

Wir freuen uns darauf, Ihnen eine spannende und erlebnisreiche Woche zu bieten!

Sie haben noch weitere Fragen?
Unser **Rezeptionsteam** hilft Ihnen gerne weiter. Sie erreichen uns unter Tel. 06849 909-0

Bildungszentrum Kirkel
der Arbeitskammer des Saarlandes

Am Tannenwald 1
66459 Kirkel

Tel. 06849 909-0
Fax 06849 909-444

info.bzk@arbeitskammer.de
www.bildungszentrum-kirkel.de